

SSV MESCHEDE TRAININGSPLAN

teilw. Asche im Wechsel										
Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2
15.45-16.00					F1/F2 Rasen					F1/F2 Rasen
16.00-16.15			C/D-Mäd.		F1+F2	E2			B/C/D-Mäd.	F1+F2
16.15-16.30			C/D-Mäd.		F1+F2	E2			B/C/D-Mäd.	F1+F2
16.30-16.45	E2	B1	C/D-Mäd.	E1	F1+F2	E2	E1		B/C/D-Mäd.	F1+F2
16.45-17.00	E2	B1	C/D-Mäd.	E1	F1+F2	E2	E1		B/C/D-Mäd.	F1+F2
17.00-17.15	E2	B1	C/D-Mäd.	E1	F1+F2	E2+Damen	E1		A+Mädch.	B1/F1+F2
17.15-17.30	E2	B1	C/D-Mäd.	E1		Damen	E1		A+Mädch.	B1
17.30-17.45	E2	B1	Spiele F1/F2	E1+A		Damen	C+E1	D1+D2	A	B1
17.45-18.00	E2+D1+D2	B1	Spiele F1/F2	E1+A		Damen	C	D1	A	B1
18.00-18.15	D1+D2	Damen	Spiele F1/F2	A		Damen	C	D1	A	B1
18.15-18.30	D1+D2	Damen	Spiele F1/F2	A		Damen	C	D1	A	B1
18.30-18.45	D1+D2	Damen	frei	A	Spiele B1	Spiele U17-	C	D1	1. Mannsch.	2. Mannsch.
18.45-19.00	D1+C	Damen	frei	A	alle 14 Tage	Mädchen	C	D1	1. Mannsch.	2. Mannsch.
19.00-19.15	D1+C	Damen	1. Mannsch.	2. Mannsch.	Spiele B1	alle 14 Tage	1. Mannsch.	2. Mannsch.	1. Mannsch.	2. Mannsch.
19.15-19.30	C	Damen	1. Mannsch.	2. Mannsch.	alle 14 Tage	Spiele U17-	1. Mannsch.	2. Mannsch.	1. Mannsch.	2. Mannsch.
19.30-19.45	C	AH	1. Mannsch.	2. Mannsch.	Spiele B1	Mädchen	1. Mannsch.	2. Mannsch.	1. Mannsch.	2. Mannsch.
19.45-20.00	C	AH	1. Mannsch.	2. Mannsch.	alle 14 Tage	alle 14 Tage	1. Mannsch.	2. Mannsch.	1. Mannsch.	2. Mannsch.
20.00-20.30	C	AH	1. Mannsch.	2. Mannsch.	Spiele B1	Spiele U17-	1. Mannsch.	2. Mannsch.		
bis 21.00		AH			alle 14 Tage	alle 14 Tage				

G-Junioren: Naturrasen von 16.00 - 17.30 Uhr (Di. oder Do.)

Bitte beachten: Die Benutzung des Aschenplatzes zum Aufwärmen bzw. Training soll immer im Wechsel der Teams erfolgen, soweit nötig!